



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR  
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia  
FONE: (41) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar  
Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil  
INFANTIL 2 AO 5  
2020

FEVEREIRO

| Refeição        |   | Quinta-feira<br>06/02   | Sexta-feira<br>07/02   | Segunda-feira<br>10/02   |
|-----------------|---|---|--|--|
| Café da Manhã   |   | Leite com Achocolatado<br>Pão de Forma com<br>Margarina <i>Cachorrão</i><br>(186,80 Kcal) | Chá Mate<br>Biscoito de Maisena<br>(110 Kcal)                              | Leite com Achocolatado<br>Bolacha Salgada<br>(212,60 Kcal)   |
| Almoço          | <i>"Se os seus pensamentos são positivos, tudo à sua volta será radiante como o sol."<br/>Bom trabalho à todos.</i> | Arroz<br>Feijão<br>Cubos ao Molho com Batata<br>(178,80 Kcal)                             | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho<br>(185 Kcal) | Arroz Colorido com<br>Proteína de Soja (Milho,<br>Ervilha, Cheiro Verde e<br>Açafrão)<br>Feijão<br>(200,30 Kcal) |
| Lanche da Tarde |   | Fruta<br>(90 Kcal)  | Fruta<br>(105 Kcal)  | Chá de Camomila com<br>Açúcar Mascavo<br>Biscoito Amanteigado<br>(120 Kcal)                                      |
| Jantar          |   | Sopa de Legumes com<br>Macarrão (Ave Maria) e<br>Carne<br>(220 Kcal)                      | Macarrão Integral à<br>Bolonhesa<br>(165 Kcal)                             | Sopa de Feijão com PTS e<br>Legumes<br>(169,50 Kcal)   |

*Dra. Sheila C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco. Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**