

**Divisão de Nutrição Escolar**
Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil
INFANTIL 2 AO 5
2020**FEVEREIRO**

Refeição		Quinta-feira 06/02	Sexta-feira 07/02	Segunda-feira 10/02
Café da Manhã	<p><i>"Se os seus pensamentos são positivos, tudo à sua volta será radiante como o sol."</i></p> <p><i>Bom trabalho à todos.</i></p>	Leite com Achocolatado Pão de Forma com Margarina <i>Cachorrão</i> (186,80 Kcal)	Chá Mate Biscoito de Maisena (110 Kcal)	Leite com Achocolatado Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço		Arroz Feijão Cubos ao Molho com Batata (178,80 Kcal)	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho (185 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) Feijão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde		Fruta (90 Kcal)	Fruta (105 Kcal)	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo Biscoito Amanteigado (120 Kcal)
Jantar		Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Macarrão Integral à Bolonhesa (165 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

Dra. Sheila C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco. Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**