



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR  
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia  
FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar  
Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil  
INFANTIL 2 AO 5  
2020

FEVEREIRO

Refeição	Terça-feira 18/02	Quarta-feira 19/02	Quinta-feira 20/02	Sexta-feira 21/02	Segunda-feira 24/02
<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate Pão com Doce de Leite (212,60 Kcal)	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Chá de Erva Doce Pão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado Biscoito Água e Sal (216 Kcal)	RECESSO
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Farofa de Proteína de Soja Chuchu Refogado (183 Kcal)	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Pepino (198 Kcal)	Arroz Feijão Pernil Abobrinha Refogada (205 Kcal)	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada Creme de Milho (168 Kcal)	RECESSO
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Uva Bofo Simples (120 Kcal) <i>Buscato</i>	Fruta (85 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	RECESSO
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) (142 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (142 Kcal)	Polenta com Pernil ao Molho (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão e Frango (Letrinhas) (220 Kcal)	RECESSO

*Shirley*  
Dra. Sheila C. Sargi  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco. Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**