



Divisão de Nutrição Escolar
Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil
INFANTIL 2 AO 5
2020

FEVEREIRO / MARÇO

Refeição	Terça-feira 25/02	Quarta-feira 26/02	Quinta-feira 27/02	Sexta-feira 28/02	Segunda-feira 02/03
Café da Manhã	FERIADO	RECESSO	Chá Mate Biscoito Amanteigado (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado Pão com Margarina (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	FERIADO	RECESSO	Arroz Feijão Empanado de Frango Assado <i>↳ Pedido em 18/02</i> Salada de Pepino (192 Kcal)	Arroz Feijão Frango em Cubos (Sassami) com Vagem, Açafrão e Chimichurri (192 Kcal)	Arroz Feijão Linguíça Assada Abobrinha Refogada (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	FERIADO	RECESSO	Fruta (110 Kcal)	Gelatina (85 Kcal)	Chá de Erva Dode Biscoito (120 Kcal)
Jantar	FERIADO	RECESSO	Sopa de Feijão com Macarrão (Ave Maria) com Legumes (165 Kcal)	Canja de Frango com Legumes (180Kcal)	Risoto à Toscana (Arroz, Linguíça, Abobrinha Ralada e Temperos) (298,30 Kcal)

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi
 NUTRICIONISTA
 CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco. Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**