



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI  
PREFEITURA  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

visão de Nutrição Escolar

## Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

FEVEREIRO  
2018

Refeição	Quinta-feira 07/02	Sexta-feira 08/02	Segunda-feira 11/02
Café da Manhã	Leite com Achatado + Pão de Cachorrão com Doce (186,80 Kcal)	Chá + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (240 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa de Proteína de Soja + Salada de Tomate (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Salada de Pepino (182,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Fruta (120 Kcal)	Fruta (209 Kcal)	Vitamina de Banana (126 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Proteína de Soja (137 Kcal)	Sopa de Feijão com Linguiça (293,90 Kcal)

"Nenhum de nós é tão bom, quanto todos nós juntos."



*Dra. Sheila C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**