

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Angelo Perini, 1188 - Jd Castelo
 CEP 87.112-400 - Sarandi - Paraná
 Fone: 44 3264-8750
 www.educacaosarandi.tk

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
 Educação Infantil - Pré-Escola**

FEVEREIRO
2018

Refeição	Terça-feira 06/02	Quarta-feira 07/02	Quinta-feira 08/02	Sexta-feira 09/02	Segunda-feira 12/02
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	RECESSO
Almoço	Risoto de Frango + Feijão (196 Kcal) OK	Arroz + Feijão + Carne em Tiras + Salada de Repolho (182,30 Kcal) OK	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (240 Kcal) OK	Arroz + Feijão + Pernil Suíno Acebolado + Salada de Tomate OK	RECESSO
Lanche da Tarde	Biscoito + Chá Gelado (123 Kcal)	Fruta (63 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Creme de Chocolate (Leite, achocolatado e amido) (269,50 Kcal)	RECESSO
Jantar	Canja de Galinha com Legume (263 Kcal) OK	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume (293,90 Kcal) OK	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne e Legumes (256,35 Kcal) OK	Polenta com Pernil ao Molho (137 Kcal) OK	RECESSO

Sheisa C. Sargi - Nutricionista

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**