



Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

FEVEREIRO
2018

Refeição	Terça-feira 12/02	Quarta-feira 13/02	Quinta-feira 14/02	Sexta-feira 15/02	Segunda-feira 18/02
Café da Manhã	Chá Mate + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá de Camomila + Pão caseiro (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras ao Molho + Salada de Beterraba (168 Kcal)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Mandioquinha Salsa (125 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa de Frango ao Molho + Abobrinha Refogada (193,60 Kcal) Fruta (98 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Mandioca Cozida (178,80 Kcal)	Arroz + Feijão + Omelete de Forno com Vagem, Chimichurri e Açafrão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (205 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Milho Cozido (100 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Bebida Láctea* com Cereal Matinal (123 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Frango (283 Kcal)	Caldo de Mandioca com Legumes 220 Kcal)	Arroz Temperado com Ovos e Legumes (169,50 Kcal)

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**