

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Angelo Perini, 1188 - Jd Castelo
 CEP 87.112-400 - Sarandi - Paraná
 Fone: 44 3264-8750
 www.educacaosarandi.tk

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
 Educação Infantil - Pré-Escola**

Refeição	Terça-feira 13/02	Quarta-feira 14/02	Quinta-feira 15/02	Sexta-feira 16/02	Segunda-feira 19/02
Café da Manhã	FERIADO	RECESSO	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	FERIADO	RECESSO	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Chuchu Refogado (193,60 Kcal) OK	Arroz + Feijão + Tiras refogadas + Batata doce Assada (178,80 Kcal) OK	Arroz + Feijão + Linguiça Refoagda + Abobrinha Ralada (200,30 Kcal) OK
Lanche da Tarde	FERIADO	RECESSO	Chá gelado com Biscoito (120 Kcal)	Fruta (150 Kcal)	Vitamina de Aveia com Biscoito (137 Kcal)
Jantar	FERIADO	RECESSO	Polenta com Frango ao Molho (137 Kcal) OK	Sopa de Macarrão (Letrinhas) com Carne e Legume (293,90 Kcal) OK	Arroz Temperado com Ovos e Legumes (169,50 Kcal) OK

Sheisa C. Sargi - Nutricionista

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**