



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR  
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia  
FONE: 1441 3264- 8750

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**SARANDI**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

**Divisão de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola**

**AGOSTO**  
2018

Refeição	Terça-feira 07/08	Quarta-feira 08/08	Quinta-feira 09/08	Sexta-feira 10/08	Segunda-feira 13/10
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)
<b>Almoço</b>	Risoto Caipira (Frango e Milho e Ervilha) + Feijão (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Chuchu (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho com Cenoura (190 Kcal)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Pepino (203 Kcal)	Arroz + Feijão + Empanado de Frango Assado + Abobrinha Refogada (177,40 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão Caseiro com Margarina + Chá de Erva Doce (135 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Suco de Uva (Integral) + Biscoito (120 Kcal)
<b>Jantar</b>	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (293,90 Kcal)	Risoto de Peixe (198,80 Kcal)	Polenta com Moída ao Molho e Legume (263 Kcal)	Arroz Temperado com Carne e Legumes (298,30 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

**Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.**

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**