



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264- 8750

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**SARANDI**  
PREFEITURA  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar  
**Cardápio dos Centros Municipais de  
Educação Infantil - Pré-Escola**

AGOSTO  
2018

Refeição	Terça-feira 14/08	Quarta-feira 15/08	Quinta-feira 16/08	Sexta-feira 17/08	Segunda-feira 20/08
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão com Abóbora + Tiras Aceboladas (177,40 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Acelga (163,50 Kcal)	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Purê de Inhame (303,20 Kcal)	Arroz + Tutu de Feijão com Linguiça + Couve Refogada (142 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Sagu (126 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (80 Kcal)	Bebida Láctea + Granola (137 Kcal)
<b>Jantar</b>	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume (293,90 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume (293,90 Kcal)	Polenta com Pernil ao Molho (280,80 Kcal)	Canja de Galinha com Legumes (137 Kcal)	Canjiquinha com Linguiça ao Molho e Legume (263 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

**\* Às crianças intolerantes à lactose ou alérgicas à proteína do leite servir suco de polpa ao invés da bebida láctea.**

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**