



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264- 8750

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**SARANDI**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Dieta de Nutrição Escolar  
**Cardápio dos Centros Municipais de  
Educação Infantil - Pré-Escola**

**AGOSTO**  
2018

Refeição	Terça-feira 21/08	Quarta-feira 22/08	Quinta-feira 23/08	Sexta-feira 24/08	Segunda-feira 27/08
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Beterraba (230 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada ao Chimichurri + Salada de Alface (210 Kcal)	Arroz + Feijão + Vaca Atolada (Carne em Cubos com Mandioca) (240 Kcal)	Arroz + Feijão + Tiras com Chuchu (193,60 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguíça Refogada) + Vinagrete de Tomate e Pepino (182,30 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Biscoito doce + Chá de Camomila adoçado com Açúcar Mascavo (89 Kcal)	Fruta (156 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (209 Kcal)	Vitamina de Aveia com Fruta (126 Kcal)
<b>Jantar</b>	Canja de Galinha (220 KCal)	Macarrão à Bolonhesa (170 Kcal)	Caldo de Mandioca com Carne (256,35 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (137 Kcal)	Arroz temperado com Linguíça e Legumes (293,90 Kcal)

*Dra. Sheisa C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser