



Divisão de Nutrição Escolar
Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola

AGOSTO / SETEMBRO
2018

Refeição	Terça-feira 28/08	Quarta-feira 29/08	Quinta-feira 30/08	Sexta-feira 31/08	Segunda-feira 03/09
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Salada de Couve-flor com Vagem (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Acelga (125 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa de Frango ao Molho + Brócolis Refogado (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Ovos Cozidos + Cenoura Raladina Refogada com Chimichurri e Açafrão (178,80 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Refogada + Salada de Repolho (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (205 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Fruta (98 Kcal)	Torta Salgada de Atum com Legumes + Suco (Polpa) (123 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (137 Kcal)
Jantar	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (293,90 Kcal)	Canjiquinha à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Feijão e Legumes (283 Kcal)	Arroz Temperado com Ovos e Legumes (169,50 Kcal)	Macarrão com Linguiça ao Molho (165 Kcal)

Dra. Sheila C. Sargi
 NUTRICIONISTA
 CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**