

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**SARANDI**
MUNICÍPIO
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

visão de Nutrição Escolar

**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola****FEVEREIRO / MARÇO**
2018

Refeição	Terça-feira 26/02	Quarta-feira 27/02	Quinta-feira 28/02	Sexta-feira 01/03	Segunda-feira 04/03
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)	RECESSO
Almoço	Arroz + Feijão + Carne em Cubos + Purê de Batata Doce (240 Kcal)	Arroz + Feijão + Moída Refogada + Salada de Beterraba (220 Kcal)	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Repolho (235 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Salada de Tomate (193,60 Kcal)	RECESSO
Lanche da Tarde	Vitamina de Fruta com Aveia (120 Kcal)	Fruta (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (209 Kcal)	RECESSO
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Arroz Temperado (137 Kcal)	RECESSO

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**