



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Política de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

MARÇO
2018

Refeição	Terça-feira 06/03	Quarta-feira 07/03	Quinta-feira 08/03	Sexta-feira 09/03	Segunda-feira 12/03
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura (196 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne em Tiras + Salada de Repolho (182,30 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (240 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Pernil Suíno Acebolado + Salada de Tomate (198 Kcal) <i>OK</i> Sobremesa - Fruta <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Purê de Abóbora (210 Kcal) <i>OK</i>
Lanche da Tarde	Bebida Láctea (123 Kcal)	Fruta (63 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Sagu (209 Kcal)	Vitamina de Aveia com <u>Banana</u> <i>mamas</i> (126 Kcal) <i>OK</i>
Jantar	Canja de Galinha com Legume (263 Kcal) <i>OK</i>	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume <i>(TIRAS)</i> (293,90 Kcal) <i>OK</i>	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne e Legumes <i>(CUBOS)</i> (256,35 Kcal) <i>OK</i>	Polenta com Pernil ao Molho (137 Kcal) <i>OK</i>	Arroz Temperado com Milho, Ervilha, Legumes (170 Kcal) <i>OK</i>

Sheisa C. Sargi - Nutricionista

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**

*comida
Christina*