



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: 1441 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Visão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

MARÇO
2018

Refeição	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03	Segunda-feira 11/03
Café da Manhã	FERIADO	RECESSO	Chá de Camomila + Biscoito (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	FERIADO	RECESSO	Arroz + Feijão + + Ovos Cozidos + Abobrinha Refogada (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos Cozidos + Salada de Pepino (178,80 Kcal) Fruta (98 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa de Proteína de Soja (PTS) (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	FERIADO	RECESSO	Creme de chocolate (Leite, achocolatado e amido) (89 Kcal)	Bolo de Fubá + Chá Mate (135 Kcal)	Bebida Láctea* com Cereal Matinal (123 Kcal)
Jantar	FERIADO	RECESSO	Arroz Temperado com Ovos (283 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne 220 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS (169,50 Kcal)

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**