



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Política de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

MARÇO / ABRIL
2019

Refeição	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03	Segunda-feira 01/04
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá de Erva Doce + Biscoito (190 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Carne em Cubos + Purê de Batata Doce (240 Kcal)	Arroz + Feijão + ^{TIRAS} Moida Refogada com Vagem + Salada de Repolho (220 Kcal)	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com Cenoura (235 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Salada de Beterraba (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Ovos cozidos + Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Gelatina (80 Kcal)	Fruta (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (209 Kcal)	Vitamina de Fruta (120 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Canja de Frango (137 Kcal)	Canjiquinha com Linguiça ao Molho (137 Kcal)	Arroz temperado com Ovos e Legumes (142 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**

Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504