

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**SARANDI**
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA**Divisão de Nutrição Escolar**
Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**ABRIL**
2019

Refeição	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04	Segunda-feira 08/04
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras + Salada de Pepino (138 KCal)	Arroz + Feijão + Moída com Tomate + Salada de Alface (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos Cozidos + Abobrinha Refogada (178,80 Kcal) Fruta (98 Kcal)	Arroz + Feijão + Empanado de Frango Assado + Chuchu Refogado	Arroz + Feijão + Farofa de Proteína de Soja (PTS) (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Biscoito Caseiro + Chá Mate (120 Kcal)	Fruta (135 Kcal)	Fruta (135 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Creme de chocolate (Leite, achocolatado e amido) (89 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Arroz Temperado (283 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS (169,50 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**

Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504